

NatShop[®]



Botiquín orgánico

Un aceite esencial es el mecanismo de defensa de las plantas para combatir plagas y enfermedades. Estos nos ayudan a remediar ciertos padecimientos del ser humano de forma natural.



Certificado de agricultura de los Estados Unidos



Este certificado avala el uso de ingredientes orgánicos.



Supervisión de calidad de alimentos, bebidas y materias primas

Todos nuestros aceites esenciales son 100% orgánicos y puros, sin dilución, con grado terapéutico. Identifica el ícono en las etiquetas de aceites esenciales para la vía de administración:



Tópico: Utilízalo en la piel, directo o diluido con otros productos



Aromático: Utilízalo en el difusor, prendas o almohada



Ingerido: Tómallo en cápsulas, diluido en líquidos o alimentos

Tabla de diluciones de aceites base y sueros
(Medidas aproximadas)

2.5 ml 1/5 cucharadita

5 ml 1 cucharadita

10 ml 1 cucharada sopera

A continuación te presentamos una sinergia de aceites esenciales para remediar padecimientos, y malestares, también en algunas podrás encontrar opciones a elegir en la forma de uso.

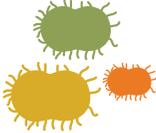
PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
ABSCESOS 	4 Tea tree 2 Lavanda 2 Eucalipto	Aplicar con un algodón en la zona afectada. *Realice las veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
ACNÉ 	10 Tea tree 5 Lavanda 3 Limón	Prepare la mezcla y con ayuda de un hisopo aplique en la zona afectada. Puede mezclar en 2.5 ml de suero para realizar como tratamiento preventivo de rutina. *Fotosensible, aplique por las noches y retire en la mañana.
ACIDEZ 	8 Digestic 1 Cápsula	Ingerir una cápsula después de ingerir alimentos. *No utilizar en embarazo y lactancia. *Realizar cuando sea necesario. No ingerir por más de 10 días seguidos
ACLARADOR/MANCHAS 	2 Limón 5 ml Aceite base	Aplique la mezcla por las noches y deje actuar. Enjuague muy bien por la mañana con agua tibia. *Aplicar hasta 3 veces por semana. *No exponerse al sol (fotosensible)
AFTAS/HERPES LABIAL 	1 Orégano 2 Tea tree	Aplique la mezcla con ayuda de un hisopo sin tocar otras áreas de la piel para evitar irritación. *Aplicar hasta 3 veces por semana. *Posible sensación de ardor
AFRODISÍACO 	5 Patchouli 2 Incienso 5 ml Aceite base	· Agregar en difusor · Rociar en almohadas y/o ropa · Aplicar con masaje en pecho y espalda (diluido en aceite base) *Puede utilizar solo el aceite esencial patchouli o potencializar con el incienso.
ALERGIA RESPIRATORIA 	2 Menta 2 Limón 7.5 ml Crema / aceite corporal	· Aplicar en cuello, pecho y nuca diluido en una porción de crema corporal, o un ligero toque en la sien. · Agregue los aceites esenciales en el difusor.

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
AGOTAMIENTO 	 Energy blend (Roll on)	 Aplicar directo en la sien, detrás de las orejas, cuello o muñecas de las manos  *Realizar cada que sea necesario
AMPOLLAS 	 2 Lavanda  1 Incienso	 · Aplicar con un algodón en la zona afectada. *Realice cuantas veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
ANSIEDAD 	 Antiestrés	 · Agregar de 5 a 10 gotas en difusor  · Aplicar 1 gota en cuello y sien · Aplicar en paños, almohada o ropa *No utilizar en embarazo y lactancia.
ARTRITIS / ARTICULACIONES 	 3 Lavanda  6 Incienso  6 Eucalipto 5 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. *Realizar diario hasta disminuir la inflamación y dolor
ARTROSIS 	 8 Canela  8 Incienso  8 Eucalipto 5-10 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. *Realizar cuantas veces sean necesarias hasta disminuir la inflamación y dolor
ASMA 	 5 Lavanda  4 Eucalipto  4 Canela 10 ml aceite base	 · Agregar solo aceites esenciales en difusor  · Aplicar con masaje en pecho y espalda (diluido en aceite base) · Diluir en atomizador con 100ml de agua en almohadas y/o ropa *Realizar cada que sea necesario
ANTIARRUGAS 	 1 Palmarosa  2.5 ml Suero vitamina C	 Aplicar en el rostro realizando ligero masaje del dentro al exterior de la cara y dar pequeñas palmadas con los dedos. *Uso nocturno. *Dos de 2 a 4 veces por semana
ANTIESTRÍAS 	 4 Palmarosa  2 Lavanda  5 ml Aceite corporal	 Aplicar en la zona afectada realizando masaje circular. *Realizar al menos 3 veces por semana. *Puede sustituir el aceite corporal por aceite base o crema de coco
BRONQUIOS 	 6 Congestionex  2 Cápsulas	 · Ingerir dos cápsulas diarias por la mañana o por la noche.  · Agregar en vaporizador o difusor de 8 a 15 gotas *Ingerir cápsulas por una semana alterando semanalmente. *Forma aromática realizar diario hasta sentir cambios *Consulte a su médico. *No ingerir en embarazo.
CAÍDA DE CABELLO 	 20 Romero  10 Lavanda 150 ml shampoo	 · Agregar gotas por cada 150 ml de shampoo natural *Uso diario · Mezclar gotas en 300 ml de agua en atomizador *Atomizador aplicar en la raíz 3 veces por semana *Agite antes de usar *También contamos con Shampoo anticaída
CALAMBRES 	 Dolor muscular (Roll on)	 · Aplicar directo en la zona afectada realizando ligero masaje y agregar compresas calientes. *Realizar hasta notar cambios

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
CALENTURA, TEMPERATURA 	 8 Menta  6 Eucalipto 10 ml Aceite base o corporal	 Aplicar mezcla en la nuca y planta de los pies (Coloque calcetas) <i>*Tomar un descanso mientras surte efecto.</i>
CASPA 	 10 Romero  10 Tea tree 150 ml shampoo	 <ul style="list-style-type: none"> · Agregar gotas por cada 150 ml de shampoo natural <i>*Uso diario</i> · Mezclar gotas en 300 ml de agua en atomizador <i>*Atomizador aplicar en la raíz 3 veces por semana *Agite antes de usar</i> <i>*También contamos con Shampoo anticaspa</i>
CABELLO SECO Y OPACO 	 5 Lemongrass  5 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> · Mezclar gotas en 150 ml de agua en atomizador <i>*Agitar y aplicar cuando considere necesario, de medias a puntas</i>
CELULITIS 	 5 Canela  5 Palmarosa  3 Limón 10ml aceite corporal	 Tomar la mezcla y frotar en las palmas de las manos para calentar, después esparcir mediante masaje circular en la zona afectada al menos 10 minutos. <i>*Realizar de 3 a 4 veces por semana para reducir su apariencia</i>
CERRAR POROS 	 1 Lemongrass  2.5 ml suero vit. C + retinol	 Lava tu cara y aplica la mezcla con la yema de tus dedos, masajeando con movimientos circulares ascendentes y deja que se absorba, después aplica una crema hidratante. <i>*Realizar por las noches y lavar por la mañana, repetir de 2 a 3 veces por semana. (Fotosensible)</i>
CIÁTICA 	 10 Menta  10 Eucalipto  5 Pino 5 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias hasta disminuir la inflamación y dolor</i>
CIRCULACIÓN SANGUÍNEA 	 3 Canela  2 Pino 5 ml aceite base	 <ul style="list-style-type: none"> · Realice la mezcla y coloque en la palma de sus manos frotando para calentarla, después aplique en la zona afectada con masajes circulares por lo menos 5 minutos. <i>*Realice 3 veces por semana o de ser necesario diario.</i>
CORTADAS Y HERIDAS 	 1 Incienso  1 Palmarosa	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplique con un algodón en la zona afectada, después cubra con vendas o gasas. <i>*Limpiar la zona con agua antes de aplicar.</i> <i>*Para heridas graves asista al médico.</i>
COLESTEROL ALTO 	 1 a 2 Canela  1 Limón  1 Cápsula	 Verter las gotas en una cápsula vegetal e ingerir diario por la tarde o noche. <i>*Ingerir por 7 días y descansar la siguiente, alternando sucesivamente hasta ver cambios. *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
CONCENTRACIÓN 	 4 Romero  2 Cedro	 Agregar en difusor o aplicar en un paño e inhalar. <i>*Realizar cada que sea necesario</i> <i>*Puede aplicar en TDA y TDAH</i>
COLITIS 	 6 Digestic  2 Cápsulas	 Ingerir dos cápsulas diarias 1 día/1 noche con 6 gotas cada una. <i>*Consumir mientras presenta el malestar. *Para tratamiento ingiera por una semana, descanse la siguiente y retome consecutivamente.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
CONGESTIÓN /EXPECTORANTE 	 6 Congestionex  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula diaria  · Aplicar en pecho y espalda antes de dormir diluido en 5ml de aceite base o corporal <i>*Ingerir máximo por 10 días *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
CÓLICO MENSTRUAL 	 Hormonal blend (Roll on)  5 Albahaca  5 Salvia  5ml Aceite corporal	 · Aplique el roll on directo en el vientre y espalda baja  · Mezcle las gotas con aceite base y aplique en vientre y espalda baja. <i>*En ambos casos, agregue compresas calientes para un efecto más rápido. *Realizar cada que sea necesario.</i>
CONJUNTIVITIS 	 2 Tea tree  1 Lavanda	 Aplicar en algodón y limpiar al rededor del ojo y pestañas, nunca dentro del ojo. <i>*Realice dos veces al día hasta notar resultados. *Utilice con un algodón distinto para cada ojo.</i>
DEPRESIÓN 	 6 Lavanda  6 Naranja  2.5ml aceite base	 · Agregar solo gotas en difusor, paños o almohada.  · Aplicar diluido en cuello, nuca y sien (Aplicar la mitad de gotas de aceites esenciales) <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
DERMATITIS 	 5 Tea tree  5 Lavanda  5 Palmarosa  10 ml Aceite base o corporal	 · Aplicar mezcla en las zonas afectadas  · Diluir solo las gotas en atomizador con 150 ml de agua y rociar la zona afectada (se puede utilizar en el cuero cabelludo) <i>*Realizar diario cuantas veces sean necesarias *Consultar al médico</i>
DIARREA 	 3 Menta  2 Salvia  1 Cápsula	 · Ingerir 1 cápsula diaria con la mezcla  · Ingerir como té con 2 de menta y 1 de salvia <i>*Tomar por 3 días. Si continúa, consulte a su médico</i>
DIABETES (PARA REGULAR) 	 3 Canela  1 Orégano  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula diaria por la mañana  · Ingerir en té diario por la mañana o noche <i>*Ingerir por una semana, descansar la siguiente y retomar sucesivamente *Consulte a su médico *Tratamiento para regular la glucosa</i>
DIABETES (NEUROPATÍA) 	 2 Menta  1 Pino  1 Lavanda  5ml aceite corporal	 · Aplicar mezcla en la zona afectada realizando ligero masaje y tomar reposo  <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias *Analgésico, antiinflamatorio y relajante</i>
DISMENORREA 	 Hormonal blend (Roll on)	 Aplicar en vientre y espalda baja, después agregar compresas calientes y tomar reposo  <i>*Aplicar cuantas veces sean necesarias. *Remedio para disminuir dolor</i>
DISPEPSIA 	 5 Diges-tic  1 Cápsula	 · Ingerir las gotas en cápsula  · Tomar en té con solo 3 gotas  <i>*Remedio para disminuir dolor. Si el malestar persiste por más de una semana, consulte a su médico</i>
DOLOR DE CABEZA 	 1 Menta  2.5 ml aceite base	 · Aplicar directo un pequeño toque de menta en la sien  · Aplicar diluido en la nuca y detrás de las orejas  <i>*Realizar cada que se presente el dolor</i>

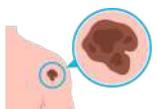
PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
DOLOR DE GARGANTA 	 4 Congestionex	 Verter las gotas en un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día <i>*Realizar cada que sea necesario.</i>
DOLOR MUSCULAR 	 Dolor muscular (Roll on)	 Aplicar directo en la zona afectada y agregue compresas calientes al finalizar para un efecto más rápido. <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
DOLOR DE OÍDO 	 2 Eucalipto	 Mojar una bolita de algodón y colocar como tapón de oído por 30 minutos. <i>*Realizar 2 veces al día. Nunca verter la gota al interior del oído</i>
DOLOR DENTAL 	 3 Clavo	 <ul style="list-style-type: none"> · Empapar una bolita de algodón y ponerla sobre el diente afectado <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i> · Para dolor en varios dientes, verter en medio vaso con agua y hacer buches <i>*Realizar por 5 días *Consulte a su dentista</i>
ESTREÑIMIENTO 	 6 Limón  6 Naranja  1 Cápsulas	 Ingerir una cápsula por la mañana y otra por la noche con la dosis indicada. <i>*Realizar por 3 días, si el problema persiste, consulte a su médico.</i>
ESPASMOS 	 10 Eucalipto  10 Romero  5 Menta  10ml aceite base Dolor muscular (Roll on)	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar mezcla en la zona afectada y agregue compresas calientes al finalizar para un efecto más rápido. · Aplique el roll on directo en la zona afectada y compresas calientes <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
ESTRÉS 	 8-10 Antiestrés  10 ml aceite base o corporal	 · Agregar gotas en difusor o pañuelo.  · Aplicar gotas diluidas en nuca, cuello y sien <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i>
FARINGITIS 	 3 Lemongrass  3 Eucalipto  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula o en té caliente  · Hacer gárgaras diluyendo en 250 ml de agua  · Aplicar en el cuello diluido en 10 ml de aceite base <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i>
FIEBRE 	 10 Menta  8 Eucalipto  8 Limón  10 ml de aceite base	 · Aplicar mezcla en la nuca, columna y pies (Coloque calcetas calientes en los pies y compresas frías en la sien) <i>*Realizar las veces necesarias, si el problema persiste, acuda a su médico</i> <i>*Considere beber líquidos y tomar una ducha</i>
FRUSTRACIÓN 	 6 Antiestrés  5 ml aceite base	 · Agregar las gotas directo en difusor o pañuelo.  · Aplicar dilución en nuca, pecho y sien. <i>*Aplicar cada que sea necesario.</i>
FORÚNCULOS 	 3 Tea tree  2 Lavanda	 Aplicar con ayuda de un hisopo dando pequeños toques en la zona afectada. <i>*Aplicar cuantas veces sea necesario. *Limpiar la zona con agua antes de aplicar.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
GASES ACUMULADOS 	 4 Diges-tic  1 Cápsula	 Tomar una cápsula por la mañana <i>*Realice por 3 días consecutivos.</i> <i>*No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
GASTRITIS 	 6 Diges-tic  1 Cápsula	 Tomar una cápsula al día antes del alimento <i>*Para tratamiento, realice alternando una semana, durante un mes. *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
GONORREA 	 10 Pino  10 Limón	 <ul style="list-style-type: none"> · Mezclar en 250 ml de agua y rociar con atomizador. · Aplicar 2 gotas de cada aceite en algodón directo en la zona afectada. <i>*Realizar diario *Considere consultar a su médico</i> <i>*Aplicación nocturna (fotosensible)</i>
HEMORROIDES 	 2 Tea tree  5 Cedro  5 Niaouli/Lavanda  2.5ml de aceite base	 <ul style="list-style-type: none"> · Mojar una bolita de algodón con la mezcla y aplicar en la zona <i>*Realizar 3 veces al día. Baja la inflamación y ardor. (El aceite esencial de niaouli se puede sustituir por lavanda y viceversa).</i>
HEMORRAGIA NASAL 	 10 Lavanda	 Aplicar las gotas en un algodón e inhalar o aplicar como un pequeño tapón. <i>*Realizar cuantas veces sea necesario *Nunca lleve la cabeza hacia atrás</i> <i>*No aplique gotas dentro de la nariz</i>
HERIDAS INFECTADAS 	 10 Tea tree	 Verter las gotas en el algodón y aplicar en la zona afectada. <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias. *Lave con agua la herida antes de aplicar *Diluya en 2.5 ml de aceite base para piel sensible.</i>
HERPES LABIAL 	 1 Tea tree  1 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar directo en la zona con un algodón <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
HÍGADO GRASO 	 6 Limón  2 Romero  2 Orégano  1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> · Ingerir 1 cápsula diaria. · Mezclar gotas con una cucharada de miel e ingerir · Ingerir en una taza como té <i>*Realizar diario en ayuno por 3 semanas alternadas</i>
HIPERTENSIÓN ARTERIAL 	 2 Lemongrass  1 Romero	 <ul style="list-style-type: none"> · Ingerir en un vaso con agua o como té <i>*Realizar en ayuno durante dos semanas para regular.</i> <i>*Consulte a su médico familiar</i>
HONGOS EN PIES/MANOS 	 10 Orégano  10 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> · Verter las gotas en media cubeta con agua y sumergir los pies por 15 minutos y tallarse con los mismos pies. · Diluir la mitad de las gotas en atomizador con 250 ml de agua <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
INDIGESTIÓN 	 5 Diges-tic  1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> · Ingerir en una cápsula · Tomar en té con 2 gotas del aceite <i>*Realice cuando presente el malestar.</i>
INFECCIÓN URINARIA 	 2 Orégano  2 Canela  2 Cápsulas	 <ul style="list-style-type: none"> · Ingerir una cápsula en el día y otra por la noche · Ingerir en té una vez al día con 2 gotas de cada uno <i>*En ambos casos, realice por 5 días. *Consulte a su médico</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
INSOMNIO 	 Dulces sueños (Roll on) <hr/> 6 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar roll on directo detrás de las orejas, la sien, el cuello o en las muñecas de las manos · Verter aceite de lavanda en difusor <i>*Realizar cada que sea necesario</i>
INSOLACIÓN 	 5 a 10 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> · Verter las gotas en frasco atomizador con 100 ml de agua y rociar en partes del cuerpo. <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
LABIOS AGRIETADOS 	 1 Citronela 1 Palmarosa 1 Aceite base	 Mezclar y aplicar en los labios sin portar maquillaje <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
LARINGITIS 	 3 Eucalipto 3 Limón	 Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias.</i>
MAL ALIENTO 	 2 Menta 1 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> · Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras <i>*Realizar al menos una vez al día</i>
MAREOS 	 2 Menta 2 Incienso	 <ul style="list-style-type: none"> · Tomar en un vaso con agua (solo menta) · Verter mezcla en atomizador con agua de 100 ml y rociar cara, pecho y espalda <i>*Realizar cuando se presente el malestar</i>
MASTITIS 	 2 Tea tree 3 Eucalipto 10 ml aceite base o corporal	 Aplique con masajes circulares durante 10 minutos y después retire con agua tibia. <i>*Realizar diario después de amamantar 2 veces al día.</i>
MIGRAÑA 	 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar un toque directo en la nuca, en la sien y tomar reposo. · Verter 8 gotas en difusor  <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
MORETONES 	 1 Incienso 1 Limón/Naranja	 Aplique suavemente directo en la zona afectada. <i>*Realice cuantas veces sean necesarias. *El aceite de limón se puede sustituir por naranja</i>
MUELAS Y DIENTES (DOLOR) 	 2 Clavo 1 Menta	 Empape una bolita de algodón y aplique en el diente afectado. <i>*Realice cada que sea necesario</i>
MEMORIA 	 5 Romero 2 Menta	 Aplique en difusor o en un paño para mejorar la memoria y concentración. <i>*Realizar diario o cuando sea necesario</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
MENOPAUSIA 	 Hormonal blend (Roll on)	 Aplique directo en el cuello, la nuca y muñecas de las manos. <i>*Realizar al sentir sofoco, cambios de humor o fatiga</i>
MORDIDA DE ARAÑA 	 2 Tea tree 2 Albahaca	 Con ayuda de un algodón, aplique la mezcla directo en la zona afectada <i>*De preferencia acuda a su médico por riesgo a las arañas venenosas</i>
MIEDO/IRA/AGRESIÓN 	 8 Cedro 4 Lemongrass	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar solo aceites en difusor · Verter gotas en atomizador con 150 ml de agua y rociar en el ambiente <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
NAUSEAS Y VÓMITO 	 3 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar en difusor · Aplicar en cuello, planta de los pies y una pequeña gota en la sien (Para piel sensible, agregue 2.5 ml de aceite base) <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
PAPERAS 	 3 Lavanda 1 Tea tree 1 Menta 5 ml de aceite base	 Aplicar mezcla en toda el área afectada <i>*Realizar diario cada que se presente malestar. *Calma la irritación y baja la inflamación</i>
PARÁSITOS 	 1 Clavo 2 Orégano  1 Menta 1 Cápsula	 Realiza la mezcla para ingerir en una cápsula <i>*Ingerir una diaria por 5 días *Consulte a su médico *Puede sustituir la menta por citronela</i>
PEZÓN RESECO/AGRIETADO 	 1 Lavanda 1 Menta	 Moje un algodón en agua tibia y agregue las gotas al algodón, después aplique sobre los pezones <i>*Realice diario cuantas veces sean necesarias *Si se encuentra amamantando realice al terminar la acción</i>
PICADURA DE INSECTO 	 2 Menta 2 Eucalipto	 Con ayuda de un algodón, aplique directo en la zona afectada <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
PSORIASIS 	 10 Lavanda 8 Salvia 8 Tea tree 5 Menta 15-20 ml Aceite base o corporal	 Aplicar mezcla en toda la zona afectada <i>*Realizar hasta 3 veces al día. *Puede suplir la lavanda por el patchouli y la menta por la naranja (Si utiliza naranja, realice solo por las noches) *Mezcla para aliviar dl picor, la inflamación y regenerar las células</i>
PIOJOS 	 25 Tea tree 15 Eucalipto 10 Citronela	 <ul style="list-style-type: none"> · Verter en shampoo de 300 ml dejando reposar 5 minutos. · Verter en atomizador con 500 ml de agua y aplicar por las noches. <i>*Realice cuantas veces sean necesarias.</i>
PIE DE ATLETA 	 10 Tea tree 10 Orégano	 <ul style="list-style-type: none"> · Verter las gotas en media cubeta con agua y sumergir los pies por 15 minutos y tallarse con los mismos pies. · Diluir la mitad de las gotas en atomizador con 250 ml de agua <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
PURIFICAR ATMOSFERA 	 5 Citronela 2 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar mezcla en difusor · Mezclar en atomizador de 100 ml con agua o alcohol para el ambiente <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
QUEMADURA LEVE 	 3 Lavanda  3 Incienso 5 ml Aceite base	 · Aplicar mezcla en la zona afectada (para piel sensible)  · Aplicar directo sin dilución en la zona con ayuda de un algodón <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
RELAJACIÓN 	 5 Antiestrés	 Aplicar en difusor, o en paños y mantenerlos cerca. <i>*Realizar cuando sea necesario</i>
REPELENTE DE ZANCUDOS 	 5-15 Citronela	 · Aplicar 5 gotas en difusor (puede ser en almohadas o prendas)  · Verter 15 gotas en atomizador con 100 ml de agua y rociar <i>*Realizar cuando sea necesario *Puede agregar eucalipto para potencializar *Agite el atomizador antes de usar</i>
RESACA 	 2 Limón  1 Menta	 · Tomar mezcla en una cucharada con miel o en un vaso con agua  · Aplicar una pequeña gota de menta en la sien y bajo la lengua <i>*Ingiera hasta 3 veces al día. No olvide beber suficiente agua</i>
RONQUERA 	 1 Romero  1 Clavo  1 Limón	 Mezclar en una cucharada con miel, dejar unos segundos e ingerir. <i>*Realizar hasta notar cambios.</i>
RUBEOLA 	 15 Niaouli  10 Tea tree 15 ml aceite base o corporal	 · Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo  · Mezclar con aceite base/corporal y aplicar en el cuerpo <i>*Realizar hasta 3 veces al día. Consulte a su médico *Puede sustituir el niaouli por lavanda o palmarosa</i>
SARAMPIÓN 	 15 Palmarosa  10 Orégano 15 ml aceite base o corporal	 · Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo  · Mezclar con aceite base/corporal y aplicar en el cuerpo <i>*Realizar hasta 3 veces al día. Consulte a su médico *Puede sustituir el palmarosa por lavanda o niaouli</i>
SHOCK 	 10 Antiestrés	 · Aplicar en difusor  · Aplicar una gota en cuello, sien y/o prendas de ropa <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
SÍNDROME DE TÚNEL CARIPIANO 	 3 Menta  5 Eucalipto  5 Romero 10 ml Aceite base o corporal	 Aplicar directo en la zona del dolor realizando ligero masaje y colocar compresas frías al finalizar. <i>*Realizar cada que sea necesario</i>
SÍNDROME PREMENSTRUAL 	 Hormonal blend (Roll on)  15 Salvia  10 Menta 5 ml aceite base	 · Aplicar el roll on directo en el vientre y espalda baja  · Aplicar mezcla en vientre y espalda baja <i>*Realice cuando sea necesario. *En ambos casos, agregue compresas calientes</i>
SINUSITIS 	 3 Eucalipto  2 Romero 5-10 ml aceite corporal	 · Agregar eucalipto y romero en difusor o aplicar en pañuelos  · Aplicar mezcla diluida en pecho y cuello <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
SISTEMA INMUNOLÓGICO 	 2-5 Inmuna-forte 1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> · Ingerir 5 gotas en una cápsula · Ingerir 2 gotas en té <i>*Realizar diario alternando cada dos semanas</i>
SOFOCO/BOCHORNOS 	 Hormonal blend (Roll on) 5 Salvia 3 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplique roll on directo en el cuello y la nuca · Verter mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar en el cuerpo. <i>*Realizar cuando sea necesario</i>
TDA/TDAH DÉFICIT DE ATENCIÓN 	 10 Cedro 5 Romero 5 Lavanda	 Aplicar mezcla en difusor, pañuelos, ropa o almohada <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i> <i>*Mejora la concentración y da sensación de tranquilidad</i>
TIÑA 	 5 Tea tree 2 Palmarosa 10 ml aceite base	 Con ayuda de un algodón, aplique en todas las zonas afectadas <i>*Realizar diario hasta 3 veces al día, hasta ver resultados. Consulte a su médico</i>
TOS SECA O FLEMAS 	 10 Congestionex 2 Cápsulas	 <ul style="list-style-type: none"> · Tomar una cápsula en la mañana y otra en la noche con 5 gotas cada una · Aplicar gotas en difusor <i>*Tomar diario durante máximo 10 días.</i>
TORCEDURA 	 10 Dolor muscular 10 ml Aceite base o crema	 <ul style="list-style-type: none"> · Aplicar directo en la zona afectada y colocar compresas frías <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
ÚLCERA 	 2 Orégano 2 Menta 1 Cápsulas	 Ingerir mezcla en una cápsula <i>*Tomar una diaria, durante una semana. *Consulte a su médico</i>
URTICARIA 	 10 Tea tree 10 Lavanda 10 ml de aceite base o corporal	 <ul style="list-style-type: none"> · Con ayuda de un algodón, aplique en zonas afectadas <i>*Realizar diario cuantas veces sea necesario</i>
VARICELA 	 20 Tea tree 20 Niaouli 10 Lavanda 5 Menta	 Verter en atomizador con 250 ml de agua y aplicar en todo el cuerpo <i>*Realizar cada que sea necesario *La menta es opcional *Consulte a su médico</i>
VÁRICES 	 5 Menta 5 Romero 5 Canela 10 ml Aceite base	 Aplicar y realizar masaje de forma circular. Al finalizar mantenga las piernas en alto. <i>*Realizar cada que presente molestias</i>
VERRUGAS 	 2 Orégano	 Con ayuda de un hisopo aplicar solo en la verruga sin tocar la piel al rededor para evitar irritación. <i>*Realizar 2 veces al día. Podrá sentir ardor al quemar la verruga.</i>
VITILIGO 	 5 Incienso 5 Palmarosa 3 Limón 10 ml aceite corporal	 Aplique la mezcla por todo el cuerpo. Puede sustituir el aceite corporal por la crema de coco <i>*Realizar todas las noches como rutina. Evite usarlo en el día debido al limón. *No elimina el vitiligo, solo empareja un poco los tonos de la piel</i>